

## PROGRAM SZKOLENIA TRENERÓW ECHOCAST POLSKA

19-21 MAJA 2025

Szkolenie odbywa się w Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie.

---

### DZIEŃ 1, PONIEDZIAŁEK 19 MAJA

**10.00-10.45** – Rozpoczęcie – prezentacja celów i treści szkolenia, Justyna Dominiak

Ustalenie norm grupowych. Prezentacja celów i treści szkolenia. Ustalenie zasad i oczekiwań uczestników. Krótka prezentacja każdego z uczestników.

**10.45-12.30** – (w tym przerwa kawowa 15 min) *Echocast jako narzędzie wspierające kompetencje społeczne*, Justyna Dominiak

Prezentowanie historii Echocastu i jego podstawowych założeń ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień odnoszących się do kompetencji społecznych i standardów obsługi gości instytucji kultury. Prezentacja zaktualizowanych materiałów do szkoleń. Omówienie kwestii związanych z prawidłowym i skutecznym dopasowaniem tematu szkolenia do potrzeb grupy. Jak przygotować się do szkolenia?

**12.30-13.15** – Przerwa obiadowa

**13.15-16.30** – *Różne potrzeby zwiedzających*, Marta Walewska

Muzea coraz częściej goszczą osoby o różnych potrzebach (np. goście z niepełnosprawnościami, seniorzy). W trakcie warsztatu spróbujemy spojrzeć na muzeum pod kątem różnych sposobów pracy ze zwiedzającym w zależności od jego potrzeb i możliwości uczestniczenia w kulturze.

**16:30-18:00** – warsztaty kulinarne pod kierunkiem wilanowskich kucharzy i rekonstruktorów kulinarnych.

---

### DZIEŃ 2, WTOREK 20 MAJA

**9.00-13.00** – (w tym przerwy kawowe) *Umiejętności trenerskie cz. 1*, Monika Klonowska

Podczas warsztatów w dwóch modułach zostaną poruszone następujące zagadnienia, które mogą okazać się przydatne w codziennej pracy kandydatów na trenerów.

#### **1. Podstawowe kompetencje trenera**

- a. Motywacja do uczenia innych
- b. Rola samooceny w budowaniu pozytywnej autoprezentacji trenera
- c. Budowanie autorytetu trenera
- d. Profil skutecznego trenera

## **2. Planowanie szkolenia**

- a. Badanie potrzeb szkoleniowych
- b. Elastyczne dopasowanie programu do warunków pracy uczestników

## **3. Rozpoczynanie szkolenia i budowanie relacji z uczestnikami**

- a. Znaczenie rozpoczęcia dla przebiegu całego szkolenia
- b. Zapoznanie z programem szkolenia, celami oraz metodyką szkolenia
- a. Dookreślenie zasad współpracy podczas warsztatu – rola kontraktu w budowaniu relacji w grupie
- c. Ćwiczenia wprowadzające

## **4. Proces grupowy**

- a. Definicja i fazy procesu grupowego
- b. Dynamika procesu grupowego – czyli jak pozyskiwać uwagę uczestników, rozbudzać ich ciekawość i motywować do aktywnego uczestnictwa
- c. Rola ćwiczeń energetyzujących

## **5. Warsztatowe metody szkoleniowe**

- a. Wykład
- b. Praca indywidualna oraz praca w parach i małych grupach
- c. Analiza przypadku
- d. Dyskusja
- e. Burza mózgów
- f. Podsumowywanie

## **6. Sytuacje trudne oraz sposoby radzenia sobie z zakłóceniami**

- a. Trudności wynikające ze złej organizacji szkolenia
- b. Trudni uczestnicy czy trudne sytuacje?
- c. Postawy uczestników wobec trenera i szkolenia

**13.00-13.45** – Przerwa obiadowa

**13.45-16.00** – (w tym przerwy kawowe) *Umiejętności trenerskie cz. 2*, Monika Klonowska

---

## DZIEŃ 3, ŚRODA 21 MAJ

**9.00-13.00** – (w tym przerwy kawowe) *Ćwiczenie umiejętności trenerskich pod superwizją*, Monika Klonowska

Ten dzień zajęć poświęcony jest na prezentacje fragmentów szkolenia, przygotowanych przez pary uczestników. Kandydaci na trenerów mogą uzyskać informację zwrotną, dotyczącą zaprezentowanego fragmentu szkolenia (na podstawie wcześniej utworzonych grup i rozdanych materiałów) zarówno od grupy jak i superwizorów. Superwizja jest doskonałą okazją na ćwiczenie umiejętności trenerskich w warunkach bezpiecznych zarówno dla grupy jak i dla trenera.

**12:45-13:30** – Przerwa obiadowa

**13:30-15.30** – (w tym przerwy kawowe) *Ćwiczenie umiejętności trenerskich pod superwizją*

---

## HARMONOGRAM OGÓLNY

**29 kwietnia** – koniec przyjmowania formularza zgłoszeniowego

**30 kwietnia** – informacja o klasyfikacji

**19 - 21 maja** – szkolenie stacjonarne

**26 maja – 1 czerwca** – test końcowy przeprowadzony zdalnie

**4 czerwca** – informacja o wynikach

Więcej informacji na stronie: <https://wilanow-palac.pl/echocast>

Informacje i rekrutacja ECHOCAST Polska: [echocast@muzeum-wilanow.pl](mailto:echocast@muzeum-wilanow.pl)